



Met het oog op morgen

Wmo Bulletin nr. 9, december 2013

Wist u dat er momenteel al in Nederland ruim 3,5 miljoen (!) mensen bezig zijn met de zorg voor hun naasten? Met andere woorden één op de vier volwassenen verleent mantelzorg.

Misschien bent u – zonder dat u het zichzelf realiseert- ook mantelzorg. Als u regelmatig gedurende langere tijd iets doet voor één van uw ouders of andere familieleden die hulpbehoevend zijn, of voor uw burens en vrienden, dan bent u een mantelzorg.

Natuurlijk doet u dat omdat u het vanzelfsprekend vindt. Daarbij kunt u vaak nu nog terugvallen op de thuiszorg en andere hulpverlenende instanties. Maar, dat gaat in 2014 veranderen!

U hebt vast wel gehoord van het woord van het jaar 2013: participatiesamenleving. Het komt erop neer dat de overheid ervan uitgaat dat mensen zolang als mogelijk en verantwoord thuis blijven wonen. Daarbij wordt uitgegaan dat de mensen zelf hun zorg regelen en daarvoor terugvallen op hun sociale netwerk. De mantelzorg dus. Pas in uiterste nood kan een beroep gedaan worden op deskundige hulp.

Wat betekent dat voor de mantelzorg? Die krijgt het gewoon zwaarder. Hij/zij moet meer verzorgende taken op zich nemen die nu nog door bijvoorbeeld de Thuiszorg gedaan worden. Voordat men het in de gaten heeft, heeft de Mantelzorg nergens anders meer tijd voor. **Overbelasting** voor de mantelzorg ligt op de loer!

Nu al is bekend dat 450.000 mantelzorgers zich zwaar belast of zelfs overbelast voelen. Dat aantal zal alleen maar toenemen. En dat is juist wat we in Kerk-Avezaath proberen te voorkomen. Daarom is het **Mantelpunt** ontstaan.

Iedere Mantelzorg heeft wel eens een dag waarop de zorg voor een familielid/buur/vriend niet goed te combineren valt met andere prioriteiten. Omdat men zelf op die dag naar de dokter moet of er iets met de kinderen te doen is, iets belangrijks bij de sportvereniging is of dat men bij vrienden wil gaan eten, een verjaardag vieren of gewoon even een "time-out". Daarnaast kan het zijn dat u zelf incidentele hulp nodig heeft.

Dan is het goed om te weten dat via het **Mantelpunt** dorpsgenoten in Kerk-Avezaath bereid zijn om bij te springen en tijdelijk een deel van de zorg over te nemen. Waarvoor kunt u bij het **Mantelpunt** terecht? Bijvoorbeeld voor:

- Vervoer
- Boodschappen doen
- De hond uitlaten
- Enkele uren oppassen
- Gezellig koffiedrinken met de hulpvrager
- Lichte zorgtaken (bijv. controle inname medicatie)
- Maaltijd verzorgen
- Klein huishoudelijk werk
- Voorlezen van de krant
- Wandelen

In Kerk-Avezaath sta je er niet alleen voor!

Bewonersvereniging

opgericht in 2007



KERK-AVEZAATH



Met het oog op morgen

Wmo Bulletin nr. 9, december 2013

Een mantelzorgers zal niet gauw zeggen dat de zorg zwaar en belastend is. Veel mantelzorgers vinden dat het bij het leven hoort, de zorg voor elkaar. Om daar hulp/ondersteuning bij te vragen is voor veel mantelzorgers "een brug te ver".

Vergeet echter niet dat de druk op de mantelzorgers binnen afzienbare tijd flink zal toenemen. Dus, moet voorkomen worden dat de mantelzorgers overbelast raakt.

Want: een mantelzorgers die niet overbelast is, kan het langer volhouden! Dat komt ten goede aan de hulpvrager, die zich langer verzekerd weet van de vertrouwde mantelzorgers!

Herkent u dit beeld en denkt u eigenlijk ben ik mantelzorgers en u zou het wel fijn/prettig vinden om op bepaalde momenten wat hulp te krijgen, aarzel niet en bel het **Mantelpunt** en bekijk samen met het **Mantelpunt** wat er mogelijk is.

Het **Mantelpunt** is telefonisch bereikbaar op:

Maandag van 13.30 uur tot 15.30 uur

Woensdag van 10.30 uur tot 12.30 uur

Via telefoonnummer: 06-250 424 78 of per e-mail: kerkavezaath4012@gmail.com

Tot slot: inmiddels is gekozen voor de naam **Mantelpunt**.

Bij dezen willen wij iedereen die suggesties voor een nieuwe naam heeft gedaan alsnog van harte bedanken.

In Kerk-Avezaath sta je er niet alleen voor!

Bewonersvereniging

opgericht in 2007



KERK-AVEZAATH